トレーニングルーム利用登録申請書

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 　　　　令和　　 年 　　月　　 日　　　　　　　　潟上市防災・健康拠点施設指定管理者　様　　　　　　　　　　登録ID

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| フリガナ |  | 生年月日 | 　 ・ ・ (満 歳) | 性別 | 男・女 |
| 氏　名 |  | 連 絡 先 | 　　　　－　　　　－ |
| 緊急連絡先 | 　　　　－　　　　－　　　（続柄　　　　） |
| 住　所 | （〒 - ） |

 ※登録証を作成していただくと、受付時に申請書の記入を省略できます。

|  |  |
| --- | --- |
| 個人情報の使用目的 |  |
| 潟上市防災・健康拠点施設（トレイクかたがみ）は、個人情報を次の各号の達成に必要な範囲でのみ使用するものとします。（１）トレーニングルーム利用者としての許可登録（２）問い合わせへの対応潟上市防災・健康拠点施設（トレイクかたがみ）は、個人情報を第三者に提供しません。ただし、次の各号に該当する場合は、利用者の同意を得ることなく、個人情報を提供できるものとします。（１）利用者の生命、身体または財産の保護のために必要であり、利用者の同意を得ることが困難である場合（２）法令の定めに基づく場合 |
| 同意書 |  |
| 本施設の利用に際して、私は潟上市防災・健康拠点施設トレーニングルーム利用規則並びに注意事項を遵守し、下記の項目に同意した上、申込を行います。（１）トレーニングルームでは、体調は自己管理のもと、運動、イベント、プログラム等に取り組みます。（２）トレーニングルームには、医師は常駐しておらず、したがって緊急の場合にも医療行為等は行えず、職員によるＡＥＤによる処置、119番通報しかできないことに異議はありません。（３）氏名、生年月日、疾病等の虚偽の申告、申し込み本人以外の利用等不正があった場合は、利用許可が取り消されることに異議はありません。（４）天災、悪天候、事故等によって施設が利用できない場合もあることを了承します。 |
|  | 利用者署名欄　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 |
| 保護者の同意書（18歳未満の方のみ保護者による記入が必要）　※高校生は記入が必要 |  |
| 本施設の利用に際して、私ならびに使用者は、潟上市防災・健康拠点施設トレーニングルーム利用規則並びに注意事項を遵守し、上記同意書の項目と下記の項目に同意した上申し込みを行います。（１）潟上市防災・健康拠点施設トレーニングルームでは、保護者の管理のもと、運動、イベント、プログラム等に取り組みます。（２）トレーニングルームでの利用者（上記署名者）の運動中のケガ、その他の事故に際し、一切の責任を負います。（３）トレーニングルームは、中学生以下の方はご利用になれません。 |
|  | 保護者署名欄　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 |
| **裏面の記入もお願いします** |  |
| 問診票 |
| この問診票は、トレーニング指導員が皆様の身体の状態を把握し、適切なアドバイスを実施するためにお願いするものです。各質問にあてはまるものに○若しくは記入してください。 |
| 職業 |
| １.無職６.建設業 | ２.専業主婦７.農業 | ３.デスクワーク８.家事手伝い | ４.営業・販売・サービス９.学生 | ５.製造業10.その他（　　　　　　） |
| 既往症（病気） |
| １．無　　　２．有（病名：　　　　　　　　　　　　　　　　）　いつ頃（　　　ヵ月前頃） |
| 現在、運動に関して医師から制限を受けていますか？ |
| １．受けていない　　　２．受けている（理由：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 現在、定期的に服用している薬はありますか？ |
| １．無　　　２．有（薬品名：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| その他、特に気にかかる点はありますか？ |
| １．無　　　２．有（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| 現在、行っているスポーツ・レクリエーション等はありますか？ |
| １．無　　　２．有（種目：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| マシントレーニングの経験はありますか？ |
| １．無　　　２．有（　　　　　　　年位） |
| トレーニングルームの利用目的は何ですか？（複数回答可） |
| １.基礎体力づくり５.シェイプアップ | ２.筋力アップ６.持久力アップ | ３.体重増・減７.リハビリ | ４.生活習慣病予防８.その他（　　　　　　　　） |