

介護老人保健施設

ほのぼの苑

だより

発行所
〒018-1401
潟上市昭和久保字街道下92-1

医療法人 正和会
介護老人保健施設
ほのぼの苑

TEL (018) 877-7115
FAX (018) 877-7481

ホームページ
<http://www.seiwakai-akita-no1.or.jp>

編集責任者 加藤稔樹
発行責任者 小玉敏央



第11回 ほのぼの苑大運動会

第3位



第1位



第3位



第2位



川釣り・パチンコ

今回、男性入苑者のみの外出ということ
で六月六日に川釣り、パチンコへと出かけ
ました。入苑者の皆さんからは、沢山の笑
顔を見ることが出来、川釣り、パチンコの
楽しさを満喫したかのように見えました。
また、若い頃に楽しんでいる時の姿にも見
えました。今後もこのような外出を検討し、
普段の生活とは違った楽しさを感じて頂
き、思い出に残る外出の計画を立てていけ
ればと実感しました。

(佐藤 広大 記)



ジャスコでお買い物

六月二十三日午後、一名の入苑者の方か
らの「買い物に連れてって！」とのたつて
の希望から、私も！私も！と入苑者・職員
総勢八名でのジャスコ五城目店でのお買
い物ツアーが決行されました。ジャスコに
向かう車内では、「キティちゃんのハンカ
チとケーキと・・・」私は今度の運動会
用の帽子と・・・など皆さん口々に何を
買うのか確認し合い、ジャスコ到着後は限
られた時間の中、広い店内でショッピング
を楽しみました。

(奥山 香里 記)



ほのぼの苑 ちよつとイイ話

「ほのぼの苑 ちよつとイイ話」
は、苑内での感動する話をご紹介します。
するコーナーです。

ちよつとイイ話

六月の業務日誌より

六月二日（金）

今日は、同室者同士の方が、居室で仲良く話している姿を見ました。普段はあまり会話をしていない方々なのですが、笑顔で話されている姿を見て、嬉しくなりました。これからも入苑者、家族、職員が今以上に仲良くなれたらと思います。



六月十八日

本日、家族会があった為、面会者の方々が多く来られていました。面会が多くいらした日は、入苑者の方々の笑顔をよく見かけます。私たちも負けずに、入苑者の方々の笑顔を引き出していきたいと思えます。

今朝、食事介助をしている所へ、家族の方がいらした際に、その入苑者の方の顔が笑顔に変わり、「洗濯物ありがとう」や「気を付けて帰れな」と話されていきました。やはり家族の方の面会はとても大切だと感じました。

今日、初めて家族会に参加しましたが、ご家族から認知症の入苑者の方に面会した際、ひどい言葉を投げかけられたとの悩みの相談がありました。



施設長より「心から言っているのではなく、病気だからそのような言葉を言っているのだと思って下さい。」との説明があった時、他のご家族の方々も、しきりに頷いているのが見えました。認知症は理解しにくいものだと思いますが、少しでも理解して頂けるように協力していきたいと思えました。

六月二十九日

レクリエーションは七夕の短冊を書いて頂きました。五・七・五と短歌にしたり、「今が幸せ」と記していた方が数名いらっしゃいました。若い頃色々大変だった事もあったと思うので、老後、そのように思える事は、とても素敵なことだと思います。

六月八日
体調を崩され、休まれていた方が久々に通苑し、「とても楽しかった。二、三日分話した気分だ。」と、とても喜んでいらっしやいました。他の通苑者の方々も、久々の通苑を喜んでいて、会話に花が咲いていました。デイケアに来て頂いて、喜んだ姿を見ることが出来て、こちらまで嬉しくなつた一日でした。

七月お誕生日の方々
おめでとーございます。



**正和会
健康まつり**

日時
平成 18 年 7 月 28 日
午後 2 時～

場所
南秋田整形外科・ほのぼの苑 駐車場

プログラム
サッカー・ボウリング (賞品あり)・健康チェック・介護相談
パワーリハビリ体験・出店・バザー・竿灯実演・花火大会 などなど

【お問い合わせ先】 湯上市昭和久保字街道下 2-1 医療法人 正和会 健康まつり実行委員会 Tel 018-67-7110

家族会のお知らせ

8月の家族会は、8月20日(日)午後2時から食堂にて行う予定です。

テーマはリハビリ関係のビデオ放映を予定しております。今回も日曜日に開催致しますので、ご都合の良いご家族の方は是非ご参加下さい。

事務長 菅原 哲

ほのぼの掲示板

浴衣の着用について

健康まつりを鑑賞する際、入苑者の方に、より夏祭りの雰囲気味わって頂くため、昨年同様、浴衣の着用を考えております。この機会に、ご自宅に保管してある浴衣をお持ち下さい。職員が着付けを行い、心に残るお祭りになりたいと思いますので、皆様のご協力よろしくお願致します。

幸福

皆さんはスポーツをしていますか？

私は現在職場の正和会野球部に所属し、野球を楽しんでいます。

私が、この野球部に入り、三年が過ぎましたが、入部してから一、二年は、年に数回の練習試合という活動でシーズンを終えていました。それで日頃の運動不足の解消やストレスを発散させる絶好の場となっていたような気がします。

それは、それでまた楽しかったのですが、昨年からは新メンバーの加入により、野球部内も俄に活気づき、県北の老健野球大会を皮切りに病院対抗の野球大会、また、第一回の湯上市野球大会にも出場することが出来、昨年は公式戦三試合を消化することが出来ました。

実力的には、そこそこ出来るのではないかと自負し、今年度に望んだ第一戦目の高松宮杯でしたが、結果は全県優勝をしたチームに9対0の五回コールド負けと惨敗でした。気持ちを切り替えて挑んだ公式戦の第二試合、県北老健野球大会、お忙しい中、理事長にも参加して頂き、部員一丸となって望みましたが、六回同点の時間切れでスペシャルルール、しかし、それでも決着が付かず、ジャンケンとなり、結果は惜しくも負けてしまいました。

惜しい負け方でしたが、この試合で全員が声を出し、互いに声を掛け合いながら戦った仲間たち、また、こんなにも気持ち熱くさせてくれる野球が私は大好きです。今は低迷していますが、この仲間たちと共に、一戦一戦を一生懸命戦い、優勝を目指して、頑張りたいと思います。