

介護老人保健施設

# ほのぼの苑

だより

発行所  
〒018-1401  
馬上市昭和久保字街道下92-1

医療法人 正和会  
介護老人保健施設  
ほのぼの苑

TEL (018) 877-7115  
FAX (018) 877-7481

ホームページ  
<http://www.seiwakai-akita-no1.or.jp>

編集責任者 加藤稔樹  
発行責任者 小玉敏央



## 中通小学校 合唱部

八月二十二日(月)に秋田市の中通小学校合唱部 二十名がボランテイアとして、来苑しました。会場には、入苑者の他に、グループホームまめだすかと月星の方々もつめかけ、多くの観客が集まりました。昨年十月に次いで、2回目の来苑で、会場の雰囲気呑まれることなく、きれいな歌声で観客である入苑者たちを魅了しました。秋田県民歌の合唱では、巨大スクリーンに歌詞が映し出されるようなカラオケ形式の演出がしてあり、一緒に口ずさむ姿が見られました。合唱部のみなさんは、九月一日にNHK全国学校音楽コンクール秋田県大会を控えており、課題曲と自由曲の二曲も本番さながらの様子で披露しました。

三時のおやつ時には、介助を職員と一緒にしながら、入苑者との交流を図っていました。会の各所で子ども達と入苑者の方が、笑顔で交流する姿が印象的でした。入苑者の方は、素晴らしい歌声と子ども達の元気な姿に感激し、多くの方がまたの再会を期待して、素晴らしい拍手で終了しました。

### 二十四時間テレビ チャリティー活動

二十四時間テレビが行われた八月二十七日に、黄色いTシャツを着て、入苑者の方々と一緒にブルーメッセに行きました。ブルーメッセでは、たくさんのポランテアの方々が、素晴らしい笑顔で、私たちを歓迎してくれました。

ポランテアの小学生や大学生の方に、車椅子を押してもらいながらの、散歩が始まりました。みなさん椅子を押すことに、緊張していたものの、少しずつ照れながらもコミュニケーションをとり、会話を楽しんでいました。綺麗な花や景色を間近で見ることができ、そして自分の孫のような人たちと一緒に時間を過ごしていただける嬉しさからか、涙ぐむ方もいました。普段このように、様々な人との交流や、苑外をゆっくり散歩する機会が、少ない入苑者の方々にとって、太陽の日差しを浴びながらも増して、外の景色を美しく見せたのではないのでしょうか。散歩の途中に、花の名前を尋ねると、花が大好きなその方は、にっこり笑いながら、花の名前を教えてくださいました。その笑顔を見て嬉しくなり、にっこり笑い返していました。

散歩が終わってからは、ポランテアの方々と一緒にフラワーアレンジメントを行いました。入苑者の方々は、土台に花を挿したり、飾ったり、自分の好きなように、花をアレンジして、作品を作っていました。どの作品も一生懸命作られた物で、素敵な作品でした。

作業に集中するみなさんの顔は、いつも増して輝いていました。

帰り道、花を大事に抱えながら、「今日は本当に行ってよかった。楽しかったよ。ありがとう」と、ある入苑者の方が話してくれました。その言葉を聞き、二十四時間テレビ チャリティー活動に参加をして、私達も本当に良かったと感じました。



### 鴻上市昭和 八郎まつり

八月十六日、今年で第三十九回を迎えた八郎まつりが行われ、「ほのぼの苑から近くの

商店街に龍が来るらしい！」との情報を聞きつけ、入苑者の方々と見物に行つて来ました。この日は気温三十度を越えた暑い日。出掛ける前に暑さ対策の帽子や手ぬぐい、うちわなどをかき集め、いざ出発。商店街に着き、まだかまだかと龍を待っていました。なかなか来ません。そのうち「まだ野村のあたりらしい・・・」との噂話が聞こえてきてガツクリ。まだ、当分時間があるという事で、入苑者の方達にジュースを配り飲んでいただきました。飲み終わった頃、威勢の良い掛け声とともに、音楽が聞こえてきました。はじめに全長六十四メートルの八郎龍、その後三十五メートルの辰子龍が、男女の若衆に担がれて、登場しました。龍がくねくねとうねりながら、見物人たちのすぐ近くを通つて行く様子に、入苑者の方々は歓喜の声をあげながら、拍手を送つておりました。その後の、保育園の園児たちによる龍やお囃子には、しきりに「めんけなく」と皆さん満面の笑みを浮かべていらつしやいました。帰りの道りでは、お囃子が耳に残ったのか、ずっと歌つて帰られた入苑者の方もいらつしやいました。

ほんの数分の出来事でしたが、この日のことは、入苑者の方々にとって、夏の思い出の一

つとなつたのではないかと思います。来年もまた、入苑者の方々と一緒にあの龍たちに行きたいと思ひます。



# 今月の小豆知識

「今月の小豆知識」とは、介護する上でアドバース等を、豆知識よりさらに細かく、より味わい深い内容で、ご紹介するコーナーです。

## 訪問看護について

南秋田訪問看護ステーション

菅原 五由利

### 『訪問看護とは』

訪問看護は、看護師（保健師、助産師等）がご家庭などを訪問し、療養のご相談・お手伝いをさせて頂いたり、主治医の指示のもとに医療的なケアをさせて頂き、家庭において、より安定した療養生活が送れるよう支援させて頂くことを目的としたサービスのことを言います。

### 『どのような人が利用できるのか』

疾病、障害を持ち、療養しながらご家庭で生活されている方。要支援・要介護状態の方。

※ 但し、いずれも主治医（かかりつけ医）の診療により、訪問看護が必要であると認められた方に限ります。

### 『具体的なサービス内容』

主治医（かかりつけ医）の指示書に基づき、次のサービスを提供致します。

#### ①療養上の世話

- 食事の管理・援助
- 排泄の管理・援助
- 清潔の管理・援助（入浴と清拭）

#### ②診療の補助

- 病状の観察（血圧、脈拍、体温、呼吸）と助言
- 褥創（床ずれ）などの処置

医療機器や器具使用者のケア

服薬指導・管理

#### ③リハビリテーション

#### ④家族支援に関する事

※ 各種保険（医療保険、介護保険など）が使えます。

### 『南秋田訪問看護ステーションのご紹介』

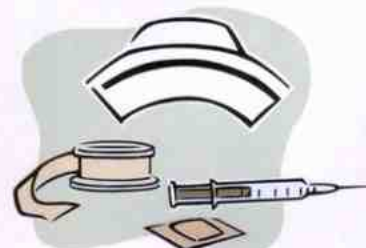
当ステーションは看護師三名の他、理学療法士などのリハビリスタッフも所属しています。小規模ながら、利用者の方、一人一人を大事に看護させて頂いております。また、二十四時間対応のための連絡体制も整えております。更に、医療機関が併設されており、主治医への連絡も非常にスムーズです。ご家庭で療養されている方の中で、日頃より不安をお持ちの方、介護負



この訪問車で、ご家庭に伺います。

担が多いご家族の方、当ステーション（ほのぼの苑内）に一度、ご相談下さい。

電話 〇二八八七七七一一六



次回は、グループホーム まめだすかについてお話しします。お楽しみに。



病状の観察を行い、在宅療養・リハビリのお手伝いを行います。



### 9 月の誕生会・行事のご案内

平成 17 年 9 月の誕生会は、お誕生日にご家族の皆様とご一緒にお祝いさせて頂いたり、苑内での記念パレード等の個人誕生会を行います。個人誕生会の様子は、ベッド側の掲示板に掲載致しますので、是非ご覧下さい。

また、25日には誕生者1人1人の記念樹を植樹しますので、ご家族の皆様のご参加を心よりお待ちしております。

9 月行事担当職員一同



九月お誕生日の方々  
おめでと〜ございます。

### ほのぼの掲示板

#### 介護保険制度改正に

#### 伴う事務手続き

十月より施行される介護保険制度改正へ円滑な対応が出来るよう、当苑でも準備作業を進めております。今回、介護保険から除外される居住費及び食費に関する『**介護保険負担限度額認定申請**』を入苑、短期入苑を利用されている方全員の申請を各市町村へ行いました。今後、限度額認定証が郵送されましたら、当苑事務までお持ち下さい。提出されない場合は、減額されている方でも、一度、利用負担額を全額、お支払いしていただくこととなります。皆様のご理解とご協力、よろしくお願い申し上げます。



### 幸福

パンツとシャツで寝ている私は、最近起床後の肌寒さで、秋を感じています。回りでは、稲刈りも始まり、冬前の慌ただしい生活に皆、突入の様子です。

最近の我が家の食卓は、一尾百円のさんま、だまこ鍋、シチュー、豚汁、カレーが多くなっています。確実に季節感を取り入れているようです。また、これから我が家の庭では、柿の収穫や落ち葉を利用しての焼き芋が行われます。毎年恒例の行事であり、きちんとこなさなければなりません。しかし、楽しいことばかりではありません。一階のタンスと二階のタンスの衣類の交換があります。おそらく、去年同様、女房は、忙しさの余り、機嫌が悪くなると思われまふ。私は、ストーブの掃除と煙突の煤払い、そして、女房の怒りの火の粉が降りかからないように、静かにしているつもりです。

追伸 食卓に珍しく、白魚が出ました。親父が野村の知り合いから頂いたお裾分けです。この季節ならではの食材であり、生姜醤油でおいしく頂きました。ついでに熱燗も頂きました。私にとって、冬前のこの季節は、やはり食欲の秋のようです。

### 編集後記

九月に入り、介護保険改正の事業所向け説明会が、頻繁に行われておりますが、はつきりとしたことが見えない状況から、短い期間で対応することは大変でした。しかし、十八年四月には、再度、介護保険の改正が行われることとなっております。今後、六カ月の間、さらに情報が行き交うこととなりますが、混乱せずに皆さんにお伝えすることが出来るよう努めて参ります。

(カ)