

介護老人保健施設

ほのぼの苑

だより

発行所
〒018-1401
南秋田郡昭和町大久保字街道下92-1

医療法人 正 和 会
介護老人保健施設
ほのぼの苑

TEL (018) 877-7115
FAX (018) 877-7481

ホームページ
<http://www.seiwakai-akita-no1.or.jp>

編集責任者 加藤稔樹
発行責任者 小玉敏央



ほのぼのコーラス

「うさぎ追いし、かの山♪……」
仕事を終えた職員たちの歌声がほのぼの苑の中から聞こえてきます。

美しい歌声を聴くと心が癒されます。八月の誕生会で入苑者の方達と、そんな時間を過ごしたいと思い、二部合唱をやることにしました。小学校の頃の音楽の時間を思い出させるような練習が始まりました。時には笑った、時には真剣な表情で練習していくうちに段々と、最高の歌声を聴いてもらいたいと合唱に参加する職員が同じ気持ちになりました。

お誕生会当日、緊張しながらも入苑者の方達の前で、練習どおり指揮、演奏、合唱を披露する事ができて、とても嬉しく思いました。また、行事担当者以外の職員とヘルパー受講者の方々の協力があつたからこそ、ここまで出来たと感謝するとともに、何事にも協力し合って立ち向かう事の素晴らしさを実感できました。

見事なコーラスとは言いにくい所もありましたが、今度披露する際には、美しい歌声を聴いて頂けるように頑張ります。

最後までご静聴ありがとうございました。

ほのぼ農園 収穫祭

ほのぼの苑だよりの第 4 号から連載している『ジャンボかぼちゃ物語』。あのジャンボかぼちゃの周りには、他にもたくさんのお花や野菜が植えられています。ほのぼの苑では、これまで毎年多くの野菜を育ててきましたが、今年からはその規模をさらに拡大し、『ほのぼ農園』としてリニューアルを果たしました。入苑者の方々が余暇時間に四季を感じながら少しでも日々の暮らしに潤いを持って生活をしていただけるようにと始めましたが、これが入苑者の方々にはとても喜ばれ、徐々に畑のある生活が定着してきたように感じます。

今年、猛暑でしたが、燦燦と降り注ぐ光の下、野菜たちもすくすくと育ち大収穫となりました。ナスやトマト、キュウリにメロン、かぼちゃやオクラ等、様々なものが収穫でき、大豊作となりました。収穫の時には、入苑者の方々にも参加していただき、手慣れた感じで作業する方、又、収穫してもいい頃合いを教えてくださいなど、あまり知識のない私たち職員にとって良き先生となってもらうことができ、全員が笑顔で園芸活動に取り組むことができました。

収穫した野菜は、入苑者の皆様と一緒に取りたての野菜を生で食べたり、漬物にしたりしました。調理の際、微妙な味加減はすべて入苑者の方に指導していただき、見た目にも大変楽しめる仕上がりとなりました。

しかし、先日怒涛の台風 3 連発に見まわれ、一部の作物を残し、ほぼ壊滅状態となってしまい、入苑者そして職員一同、胸にぽっかりと穴が空いてしまったようでした。そんな中、ただ唯一の希望がサツマイモでした。地中に潜り、難を逃れたサツマイモを今度は焼きいもにして季節を味わおうという計画が着々と進行中です。その様子も今後ご紹介できたらと思います。

ジャンボカボチャも 9 月に大会が行われるので参加する予定です。こちらの結果も誌面に掲載予定です。

この園芸活動を通して感じたことは、人それぞれだと思いますが、五感を刺激できる良い取り組みだと思います。今後もこの園芸活動を通じてコミュニケーションの輪が広がると楽しく思っています。



今月のほおろオ

「今月のほおろオ」とは介護する上でのアドバイスや知識を、本人はもちろんのこと、ご家族の方にもお知らせするコーナーです。

オムツの種類

介護福祉士 小野 裕子

(はじめに) 高齢になると、老化現象や疾病に伴い排泄障害を起こしやすくなります。

その際、オムツを使用することになりますが、オムツにも様々な種類があり、それらを上手に使うことで、機能改善につながったり、在宅での介護負担を軽減できることもあります。今回はそのオムツの種類をいくつか紹介したいと思います。

【オムツカバー】中にフラットタイプや尿とりパッド、または布オムツを組み合わせて使います。汚れても何度でも洗って使えるので経済的ですが、洗濯をする手間があります。

【テープ付紙オムツ】主に全介助が必要な方に使います。これ一枚で十分吸収力もあり使用できますが、尿とりパッドと組み合わせると経済的で、交換時のお互いの負担も軽くなります。

【パンツ型紙オムツ】一人で歩ける方、介助があれば歩ける・立てる・座れる方に使います。トイレに座れる方であれば、これを使いながら

	オムツ	パッド
排泄全介助	 <p>テープ式オムツ</p>  <p>オムツカバー</p>	 <p>尿取りパッド</p>  <p>昼用長時間パッド</p>  <p>夜用長時間パッド</p>
排泄半介助	 <p>リハビリパンツ</p>  <p>安心パンツ</p>	 <p>尿モレパッド</p>  <p>尿取りパッド</p>  <p>昼用長時間パッド</p>

トイレでの排泄に向けリハビリします。尿とりパッドを組み合わせて使うと経済的で、汚れた時の交換もスムーズにでき、自分で取り替えるのも簡単です。

【安心パンツ】時々失敗してしまう方、少量の尿モレがある方に使います。見た目は普通の下着と変わりませんが、中に吸水・防水加工をします。お楽しみに。

台風一過 災害対策品

今回の準備で飲料水用ボトル、発電器、投光器、ドラム、各種電灯を購入しました。停電対策が主なものですが、今後は冬場での対策として暖房器具の準備を進める予定となっております。



9月の誕生会・行事ご案内

9月の誕生会・行事は26日に行います。今回はボランティア 北島さんによる手品、職員によるフォークソング演奏を催し物として予定しております。

ご家族の方々のたくさんのご参加を職員一同、心よりお待ちしております。

9月行事担当職員一同

ボランティア・慰問・寄贈（平成16年8月）

- ・ 澤木 悠菜ちゃん、誠弥くん（ピアノ演奏 写真 左）
- ・ 加賀 忠一郎 様（ハーモニカ演奏 写真 右）



ほのぼの掲示板

災害時緊急電話番号のご案内

当苑では、八月二十日の台風による停電から一般電話回線が使用できなくなったことを受け、携帯電話にて災害時連絡を行うことに致しました。災害時に医療や介護のことでお困りの際にはご連絡いただければと思います。

電話番号 090-7795-7582

ご利用料金請求書様式変更のご案内

今月同封しましたご利用料金請求書ですが、当苑の介護システムソフトの変更に伴って以前のもので様式が変更となっております。お支払いについては今まで通り振り込みと窓口でのお支払いが可能です。ご不明な点がございましたら、事務 菅原 哲または加藤 稔樹までご連絡下さい。

リハビリ介護教室のご案内

車イスの移乗の仕方、ベッド上での起居動作などの介助方法指導、介護の悩みや相談に応じます。予定日時は十月十日〜十六日の午後二時よりご希望の日をダイヤケア 植松までお知らせ下さい。電話番号 018-877-7315



幸福

この度ほのぼの苑の個人掲示板に担当が決まり、皆、一生懸命考え、家族本人に対して、何かを伝えようと努力しているようだ。私の掲示板での思い出は、学生の頃の学務の掲示板である。名前ではなく学籍番号で知らせる玄関にある大きな掲示板である。あまり優秀でない私はよく番号が貼られており、同じクラスの仲間が血相を変え、学務に呼ばれてるぞと教えてくれた思い出がある。学校へ行くとき必ず掲示板を見る習慣があった。休講の知らせなどは大喜びしたり、B型血液頼むとの掲示があれば、すぐに申し込み、大病院へいったものである。学校や教授達との直接のコミュニケーションは難しいのだが、掲示板を利用し、うまくコミュニケーションが取れていたように思う。今後、ほのぼの苑の個人掲示板を家族の方々に上手に利用していただければ幸いです。そして家族の方々と職員がもっと仲良くなければと考えておりますので、宜しくお願いたします。

編集後記

8月は2つ。現在この記事書いている時点で台風18号が近付いてきています。今回の災害から当苑では台風に限らず、自然災害に対する災害対策委員会を設置し、利用していただいている皆様を安心して利用出来るよう様々なことを考え、電気・飲料水・薬品等を切らさないように注意し、また阪神大震災のような自然災害が起こったとしても耐えることが出来るように食料品等の備蓄の準備を進めていく次第です。