

# 平成21年5月29日（金）魁新報朝刊 掲載

## ふきのとう



### 「アイーン」で逃げる

○…夜勤などで遅い帰宅になりがちな女性が護身術を学ぶ研修会が28日、五城目町の介護老人保健施設「湖東老健」で開かれた。五城目署員を講師に、職員約50人が不審者から身を守る技を学

んだ＝写真。

署員は、手をつかんできた相手から逃げる際は、タレント志村けんさんのギャグ「アイーン」のポーズをイメージするよう指導。参加者は右手をつかまれた場合、左肩まで右手を引き上げると振り払いやすくなることを学んだ。



ほかに▽「ワー」「キヤー」ではなく「助けて」と叫ぶ▽後ろから抱き付かれた場合は「万歳」して腕をはらうーといった実技も。潟上市飯田川の中村数さん(35)は「勉強になった。襲われた場合に慌てず実践できるよう、これから練習が必要かな」と話していた。