

ベビー教室のご案内

赤ちゃんと一緒に
マッサージやヨガを
しませんか？



ベビーマッサージは、赤ちゃんの身体に直接触れることで、言葉だけではなく心や感覚のコミュニケーションができます。スキンシップをすることで安心感や信頼感を育てます。触れることで、赤ちゃんだけでなくママのリラックス効果を高めることもできます。

ぜひ、赤ちゃんと一緒に参加してみませんか？

回数	開催日	回数	開催日	時間
①	令和3年 4月30日(金)	⑦	令和3年 10月22日(金)	10:00~11:00 (受付9:30~) ※お申込みは開催日2日前までに お願いします
②	令和3年 5月28日(金)	⑧	令和3年 11月26日(金)	
③	令和3年 6月25日(金)	⑨	令和3年 12月24日(金)	
④	令和3年 7月16日(金)	⑩	令和4年 1月28日(金)	
⑤	令和3年 8月27日(金)	⑪	令和4年 2月25日(金)	
⑥	令和3年 9月24日(金)	⑫	令和4年 3月25日(金)	

※託児をご希望の方は、開催日2週間前までにお申し出ください。外部保育士の都合により、お預かりできない場合もあります。

講師 鈴木 彩可
会場 トレイクかたがみ 研修室1
料金 潟上市民 400円 潟上市民外 600円
対象 生後2ヵ月~1歳程度の赤ちゃんとママ
定員 10組
持ち物 赤ちゃん用バスタオル、飲み物など

お問い合わせ先

トレイクかたがみ ※旧八郎潟ハイツ跡地

潟上市飯田川下虻川字井戸沢41番地

☎018-853-0056

<http://www.seiwakai-net.com/toreiku/>

