

ベビー教室のご案内

赤ちゃんと一緒に
ベビーマッサージや
ヨガをしませんか？



ベビーマッサージは、赤ちゃんの身体に直接触れることで、言葉だけでなく心や感覚でのコミュニケーションができます。スキンシップすることで安心感や信頼感を育てます。触れることで、赤ちゃんだけでなくママのリラックス効果を高めることもできます。

ぜひ、赤ちゃんと一緒に参加してみませんか？

回数	開催日	申込期限	時間
①	令和2年 9月18日(金)	令和2年 9月16日(水)	10:00~11:00 (受付9:30~)
②	令和2年10月16日(金)	令和2年10月14日(水)	
③	令和2年11月20日(金)	令和2年11月18日(水)	
④	令和2年12月18日(金)	令和2年12月16日(水)	
⑤	令和3年 1月15日(金)	令和3年 1月13日(水)	
⑥	令和3年 2月19日(金)	令和3年 2月17日(水)	
⑦	令和3年 3月19日(金)	令和3年 3月17日(水)	

※託児をご希望の方は、開催日2週間前までにお申し出ください。

講師 鈴木 彩可氏

会場 トレイクかたがみ 研修室Ⅰ

料金 潟上市民 400円 潟上市民外 600円

対象 生後2ヵ月~1歳程度の赤ちゃんとママ

定員 10組

持ち物 赤ちゃん用バスタオル、飲み物など

お問い合わせ先

トレイクかたがみ ※旧八郎潟ハイツ跡地

秋田県潟上市飯田川下虻川字井戸沢41番地

☎018-853-0056

<http://www.seiwakai-net.com/toreiku/>

